

Ervaringen van Future Leaders Health

Eerste groep studenten terug uit Tanzania

Tien medisch studenten hebben in Afrika samen met tien Tanzaniaanse studenten twee weken lang gewerkt aan hun persoonlijke en leiderschapskwaliteiten. 'Heel confronterend, maar enorm leerzaam.' Margriet Veldhuis

Ze zijn maar net een maand terug als ik ze spreek: de deelnemers aan Future Leaders Health. Edin Hajder, zesdejaars student geneeskunde in Groningen en Renée Walhout, zesdejaars student geneeskunde in Utrecht vertellen graag over hun ervaringen in Tanzania. Net als mentor Kees in 't Veld.

Wat was hun reden om zich op te geven? Hajder: 'Zowel de inhoud van het programma als het feit dat het in Afrika was, sprak me aan. Ik vind het belangrijk om je naast je studie zo breed mogelijk te ontwikkelen. En sinds ik een paar jaar geleden twee coschappen heb gelopen in Afrika, ben ik besmet met het Afrika-virus.'

Mentor In 't Veld herkent dat: 'Aan het begin van mijn medische loopbaan was ik al eens in Afrika geweest. En

als je er eenmaal bent geweest, laat Afrika je niet meer los. Toen ik de advertentie van VvAA zag, waarin ze een mentor zochten, wist ik meteen: dat wil ik doen.'

Voor Walhout lag het iets anders. Ze was ook al eens voor een coschap in Malawi geweest, maar als het in Amerika of Australië was geweest, had ze het ook gedaan: 'Toen ik de advertentie zag was ik in het vijfde jaar van mijn studie. En ik was net aan het denken: wat wil ik hierna? Wat vind ik belangrijk? Er stond dat het programma bedoeld was voor mensen die niet alleen medische zorg willen bieden, maar zich ook op andere vlakken willen ontwikkelen.'

Intensief

Kwam het project overeen met hun verwachtingen? Ja, zeggen ze alle drie volmondig. Hajder: 'Het was een heel bijzondere ervaring. Het begon al met de selectieronde. Je moest twitteren en een blog bijhouden en een filmpje maken over jezelf. Dat was enorm leerzaam. En Afrika zelf was fantastisch. Je wordt geconfronteerd met vragen als: wat geeft me energie? Wie wil ik zijn? Wat is belangrijk voor mij? Dat klinkt misschien zweverig, maar zo heb ik het niet ervaren. Het was juist heel concreet. Zo heb ik twee gesprekken gehad met mijn coach. Dat was heel persoonlijk. Ik vergeet die gesprekken nooit meer.' Walhout heeft soortgelijke ervaringen: 'Ik ben net terug en het moet nog een beetje bezinken. Hoe vaker ik het aan mensen vertel, hoe meer ik me realiseer hoe bijzonder het was. Het is echt ongelooflijk hoeveel je kunt zien en doen en ervaren in twee weken.'

Hajder: 'Elke morgen begon met een presentatiesessie. Je moest in het midden van de groep gaan staan, en bijvoorbeeld een heel droge tekst op verschillende manieren overbrengen: zelfverzekerd of vrolijk, of juist met mededogen. Door gebruik te maken van de klank van je stem, gezichtsuitdrukking en je lichaamshouding. Heel confronterend, maar enorm leerzaam.'

Edin Hajder (rechts); het project kwam overeen met zijn verwachtingen





Renée Walhout: 'Hoe meer mensen we spraken, hoe meer we ons realiseerden hoe complex het is.'



Achterdocht

Na die ochtendsessie was het tijd voor het werken aan een case van AmrefFlying Doctors. Daartoe werd de groep in vieren gesplitst.

Iedere groep ging naar een ander dorp.

Walhout: 'De vraagstelling van mijn groep was: hoe kun-

nen we de communicatie tussen dorp en lokale overheid verbeteren. Dat klinkt saai, maar we vertaalden het in: hoe kan het dorp krijgen wat het nodig heeft? Hoe meer mensen we spraken, hoe meer we ons realiseerden hoe complex het is. Maar we zagen ook dat het probleem vooral is dat iedereen op iedereen zit te wachten. Het dorp wacht op de overheid, en die wacht op initiatief van het dorp. En er was veel achterdocht over en weer. Het is natuurlijk naïef om te denken dat je dat in twee weken kunt veranderen. Maar we hebben ze wel met elkaar aan het praten gekregen.'

Mentor In 't Veld beaamt dat: 'Ze hebben iedereen om de tafel gekregen: de dorpingen, het dorps hoofd, het districtsbestuur en Amref. Dat was eigenlijk voor het eerst.'

Wat is FLH?

Future Leaders Health (FLH) is een leiderschapsprogramma voor medisch studenten, opgezet door VvAA en trainingsbureau BetterFuture in samenwerking met AmrefFlying Doctors. Op kosten van VvAA volgen tien Nederlandse en tien Afrikaanse studenten twee weken lang een leiderschapstraining in Tanzania, Afrika. Doel is bouwen aan een gezondheidsnetwerk in Afrika en tegelijk studenten de kans geven zich persoonlijk te ontwikkelen.

Wie?

Edin Hajder, zesdejaars geneeskunde, Groningen; Eline van der Sluis, vierdejaars fysiotherapie, Utrecht; Jan Willem Boldingh, vierdejaars geneeskunde, Groningen; Johanneke Tummers, eerstejaars SUMMA geneeskunde, Utrecht; Michael de Neree tot Babberich, vierdejaars geneeskunde, Amsterdam; Regien Berendschot, vierdejaars verloskunde, Maastricht; Renée Walhout, vijfdejaars geneeskunde, Utrecht; Rosemarijn van Dis, sinds september: dierenarts, Utrecht; Tamara Paff, sinds maart: basisarts, Leiden; Thomas Gresnigt, vijfdejaars geneeskunde, Groningen

Waar & wanneer?

Van 12 februari tot en met 27 februari waren de FLH-studenten in Mkuranga in Tanzania. De mentoren kwamen een week na de studenten aan. Het gebied Mkuranga bestaat uit ongeveer 102 kleine dorpjes. Het grenst aan de kust en ligt ten zuiden van Dar es Salaam. Het is het armste district van Tanzania.

Facebook

Vol lof zijn de drie deelnemers ook over de deelname van de groep geneeskundestudenten uit Tanzania. In 't Veld: 'Zij waren onmisbaar in het geheel. Zij konden natuurlijk tolken, maar hun rol ging veel verder. De mix van Nederlandse en Afrikaanse mensen gaf een bijzondere dynamiek aan de groep.' Datzelfde heeft Walhout ervaren: 'De Tanzanianen wisten hoe je mensen het beste kunt benaderen, wat de beleefdheidsnormen en gebruiken zijn. En het was vooral heel gezellig. We hebben echt een bijzondere tijd met elkaar gehad.' En Hajder vult aan: 'Je denkt in eerste instantie dat de Tanzanianen anders zullen zijn. Maar uiteindelijk bleek iedereen hetzelfde. Ze hadden ook Facebook, wilden ook het nieuwste mobieltje en klaagden over de tentamendruk. Net als wij.' Ze zouden iedereen het programma aanraden, is de conclusie. Hajder: 'Je investeert tijd, maar het proces dat je doormaakt, is het meer dan waard.' **VvAA**